



MediTrace

vitatrace.app · SilvaGIS GmbH

MediTrace – Informe para consulta

Análisis de auto-seguimiento · correlaciones estadísticas

FECHA DEL INFORME

04 de junio de 2026

GENERADO CON

MediTrace 1.1.7

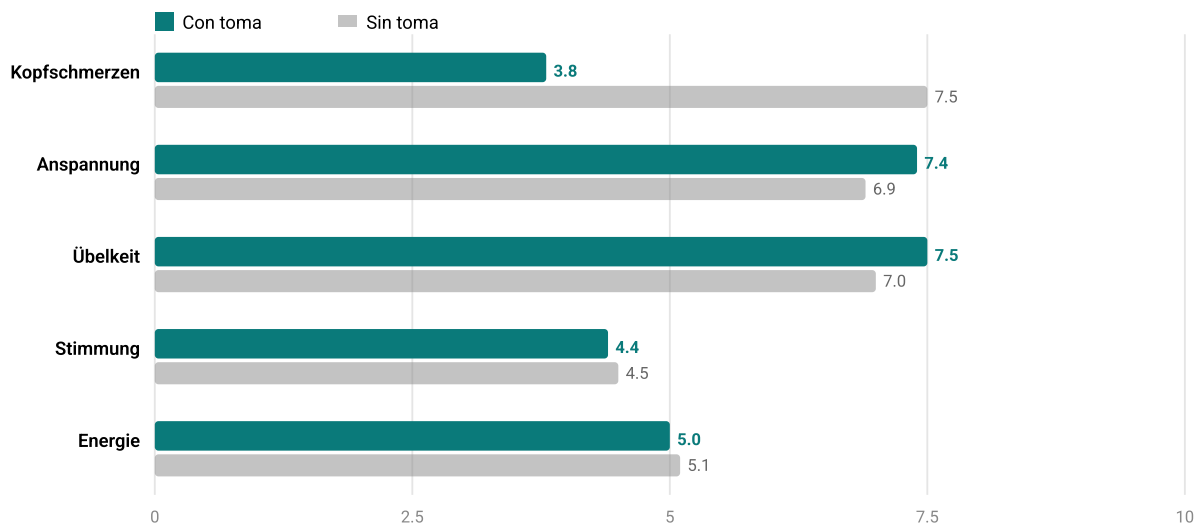
MEDICAMENTOS & SUPLEMENTOS

Ibuprofen

MEDICAMENTO · 1 TABLETTE

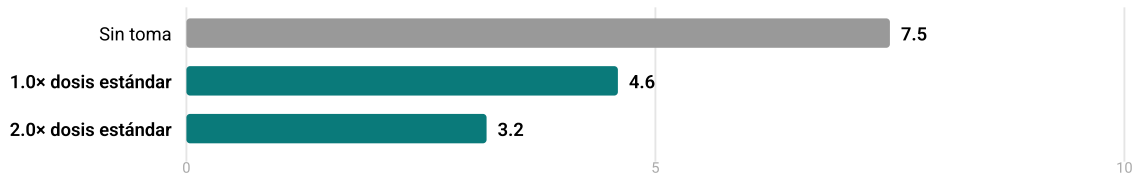
EVALUACIÓN	Probablemente ayuda
CONFIANZA ESTADÍSTICA	84% (Alta)
MÉTODO	Regresión logística ordinal con búsqueda de latencia y comparación por área
DÍAS CON TOMA / DÍAS SIN	32 / 13
MEJOR TIEMPO DE LATENCIA	1 h

EFECTOS OBSERVADOS	CON	SIN	Δ
Kopfschmerzen	3.8	7.5	-3.7
Anspannung	7.4	6.9	+0.6
Übelkeit	7.5	7.0	+0.5
Stimmung	4.4	4.5	-0.1
Energie	5.0	5.1	0.0
Presión sys. (mmHg)	134.1	123.2	+10.8
Presión dia. (mmHg)	86.1	78.7	+7.4

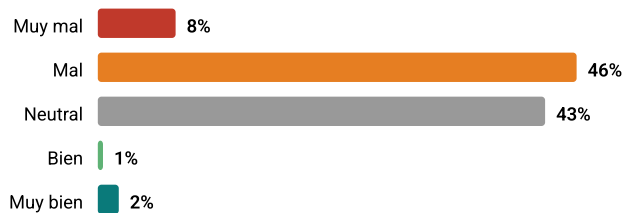


Dosis-respuesta – Kopfschmerzen

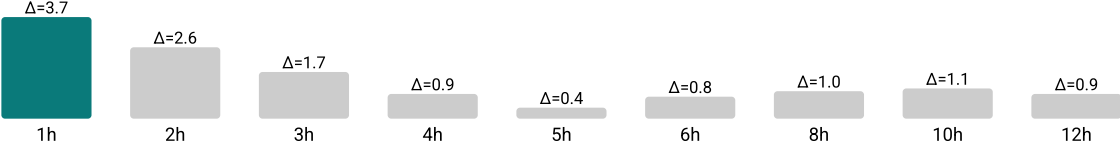
Mayor dosis → efecto más fuerte



¿Cómo se siente el paciente los días de toma?



¿Qué tiempo de efecto explica mejor los datos? (Fuerza de señal: máx $|\Delta|$ en este retraso)

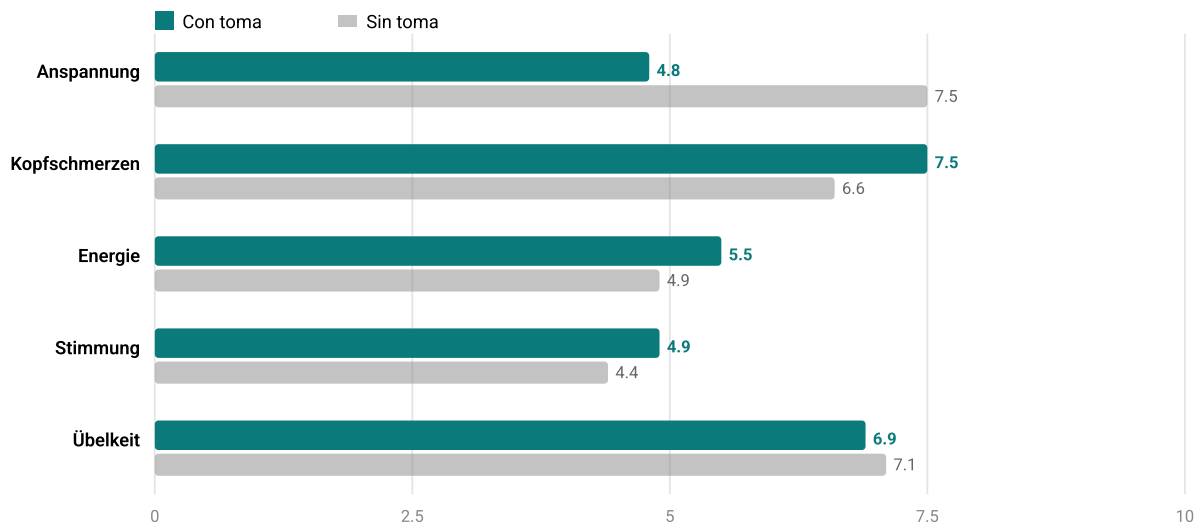


Amitriptylin

MEDICAMENTO · 1 TABLETTE

EVALUACIÓN	Probablemente ayuda
CONFIANZA ESTADÍSTICA	72% (Media)
MÉTODO	Regresión logística ordinal con búsqueda de latencia y comparación por área
DÍAS CON TOMA / DÍAS SIN	31 / 14
MEJOR TIEMPO DE LATENCIA	10 h

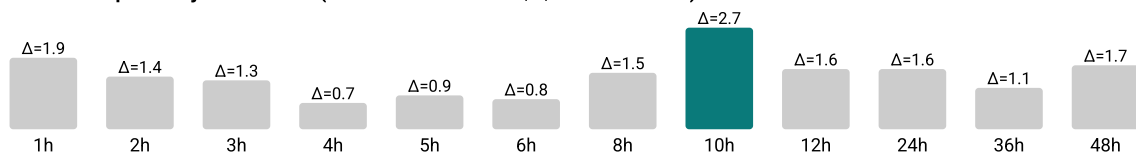
EFECTOS OBSERVADOS	CON	SIN	Δ
Anspannung	4.8	7.5	-2.7
Kopfschmerzen	7.5	6.6	+0.9
Energie	5.5	4.9	+0.6
Stimmung	4.9	4.4	+0.5
Übelkeit	6.9	7.1	-0.2
Pulso en reposo (bpm)	81.8	70.0	+11.8



¿Cómo se siente el paciente los días de toma?



¿Qué tiempo de efecto explica mejor los datos? (Fuerza de señal: máx |Δ| en este retraso)

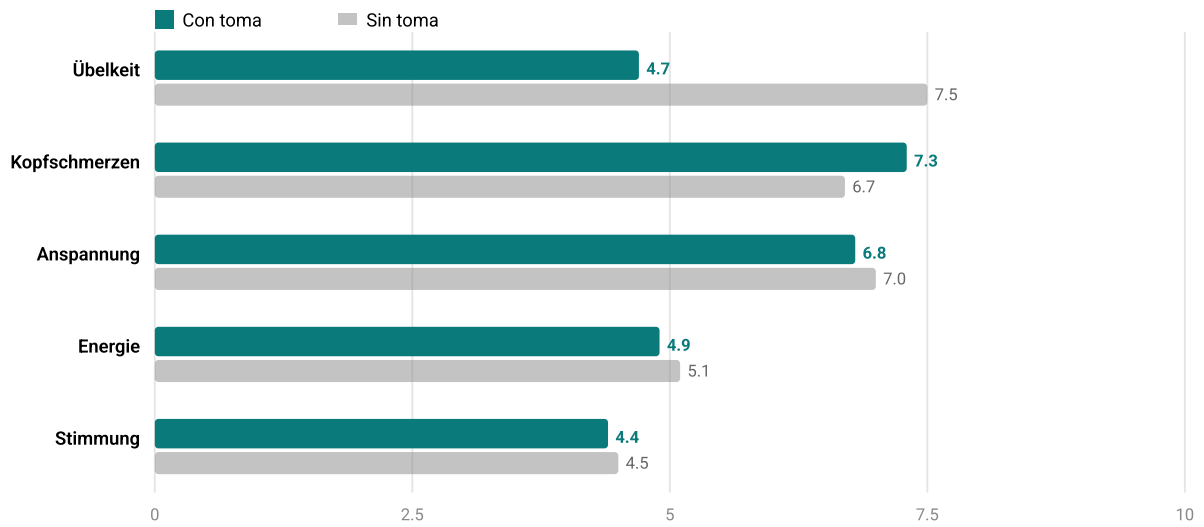


Metamizol

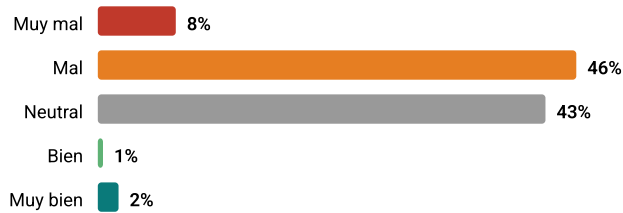
MEDICAMENTO · 1 TABLETTE

EVALUACIÓN	Probablemente ayuda
CONFIANZA ESTADÍSTICA	68% (Media)
MÉTODO	Regresión logística ordinal con búsqueda de latencia y comparación por área
DÍAS CON TOMA / DÍAS SIN	23 / 22
MEJOR TIEMPO DE LATENCIA	5 h

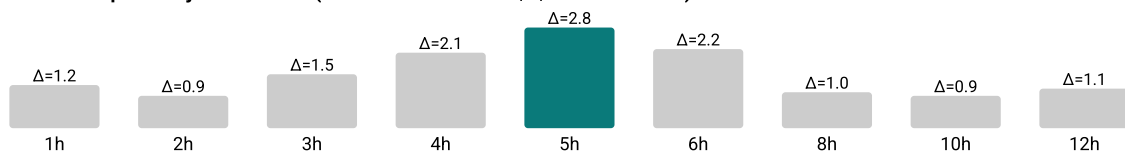
EFEITOS OBSERVADOS	CON	SIN	Δ
Übelkeit	4.7	7.5	-2.8
Kopfschmerzen	7.3	6.7	+0.6
Anspannung	6.8	7.0	-0.3
Energie	4.9	5.1	-0.2
Stimmung	4.4	4.5	-0.1



¿Cómo se siente el paciente los días de toma?



¿Qué tiempo de efecto explica mejor los datos? (Fuerza de señal: máx |Δ| en este retraso)

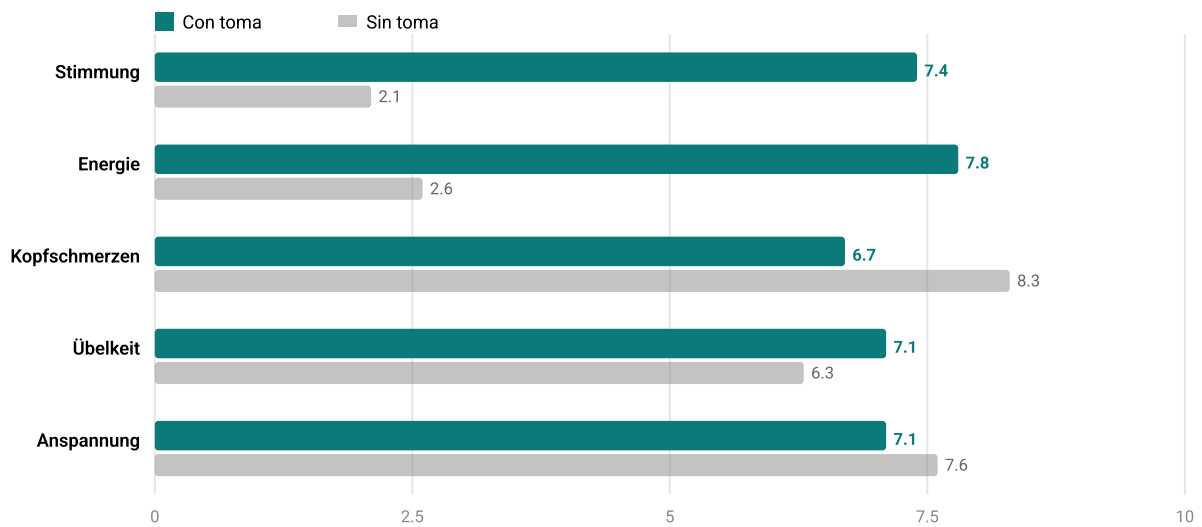


Vitamin D3

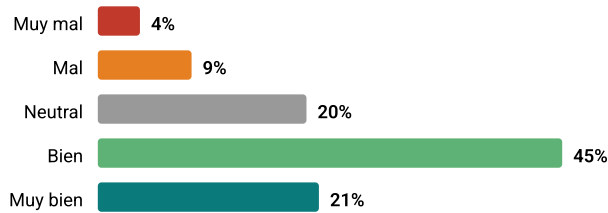
SUPPLEMENT · 2000IE

EVALUACIÓN	Probablemente ayuda
CONFIANZA ESTADÍSTICA	30% (Baja)
MÉTODO	Tendencia antes/después (fase de carga)
DÍAS CON TOMA / DÍAS SIN	45 / 0
MEJOR TIEMPO DE LATENCIA	25 días

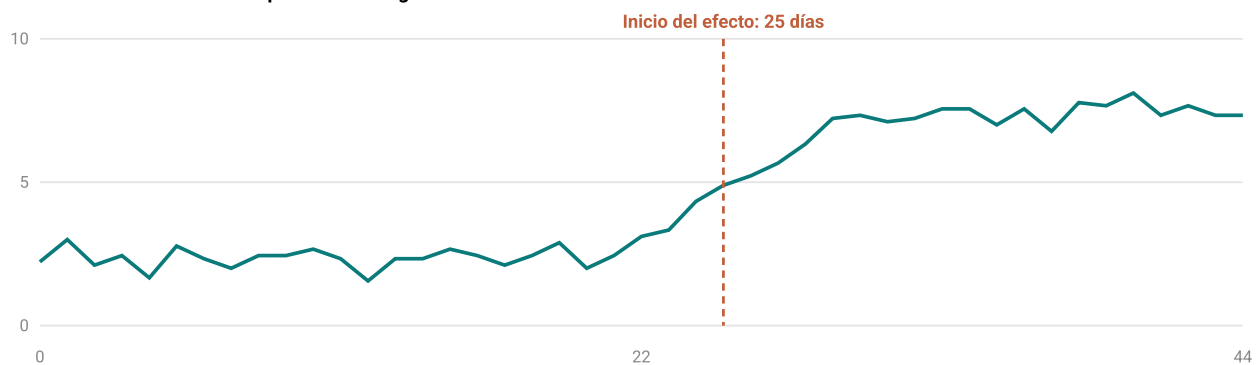
EFECTOS OBSERVADOS	CON	SIN	Δ
Stimmung	7.4	2.1	+5.3
Energie	7.8	2.6	+5.2
Kopfschmerzen	6.7	8.3	-1.6
Übelkeit	7.1	6.3	+0.8
Anspannung	7.1	7.6	-0.5



¿Cómo se siente el paciente los días de toma?



Desarrollo del efecto con el tiempo – Stimmung



⚠ Nota metodológica

Si se toman varias sustancias regularmente a la MISMA hora, es estadísticamente imposible distinguir qué sustancia causa qué efecto (confusión). Para un análisis claro, toma las sustancias a horas diferentes o pausa cada una por separado.

DIARIO – ÚLTIMOS 30 DÍAS

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
03/06/26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
02/06/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
01/06/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 5	
31/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
30/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
29/05/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
28/05/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
27/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
26/05/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
25/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
24/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
23/05/26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
22/05/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
21/05/26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
20/05/26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
19/05/26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 6 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
18/05/26	06:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 5	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
17/05/26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 5 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
16/05/26	06:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
15/05/26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 6 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
14/05/26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 3	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
13/05/26	06:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 5 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
12/05/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
11/05/26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
10/05/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 5	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
09/05/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
08/05/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
07/05/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
06/05/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
05/05/26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
04/05/26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
03/05/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
02/05/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
01/05/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
30/04/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
29/04/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
28/04/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
27/04/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
26/04/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
25/04/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
24/04/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
23/04/26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
22/04/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
21/04/26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
20/04/26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	

FECHA	HORA	VALORES	TOMAS
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	

AVISO

Este informe muestra correlaciones estadísticas de datos de auto-seguimiento. NO constituye un diagnóstico médico y NO sustituye la evaluación clínica. Correlación ≠ causalidad. Modificar terapia solo tras consulta con un profesional sanitario.
