



MediTrace

vitatrace.app · SilvaGIS GmbH

MediTrace – Rapport pour consultation

Analyse d'auto-suivi · corrélations statistiques

DATE DU RAPPORT

04 juin 2026

GÉNÉRÉ AVEC

MediTrace 1.1.7

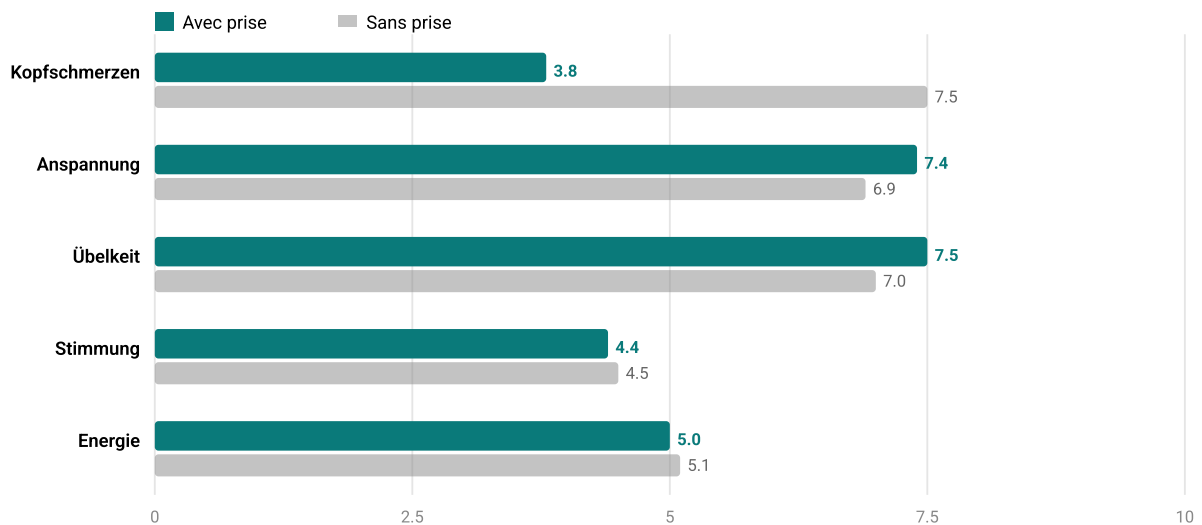
MÉDICAMENTS & COMPLÉMENTS

Ibuprofen

MÉDICAMENT · 1 TABLETTE

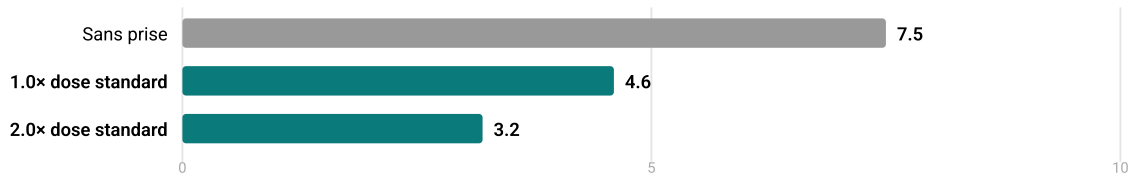
ÉVALUATION	Aide probablement
CONFIANCE STATISTIQUE	84% (Élevé)
MÉTHODE	Régression logistique ordinaire avec recherche de latence et comparaison par zone
JOURS AVEC PRISE / JOURS SANS	32 / 13
MEILLEUR TEMPS DE LATENCE	1 h

EFFETS OBSERVÉS	AVEC	SANS	Δ
Kopfschmerzen	3.8	7.5	-3.7
Anspannung	7.4	6.9	+0.6
Übelkeit	7.5	7.0	+0.5
Stimmung	4.4	4.5	-0.1
Energie	5.0	5.1	0.0
Tension sys. (mmHg)	134.1	123.2	+10.8
Tension dia. (mmHg)	86.1	78.7	+7.4

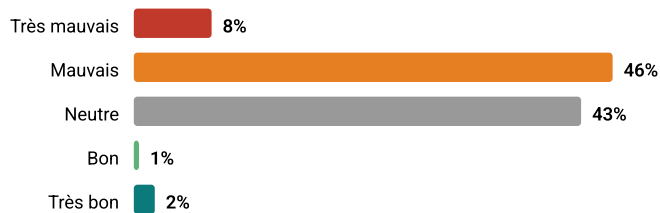


Effet-dose – Kopfschmerzen

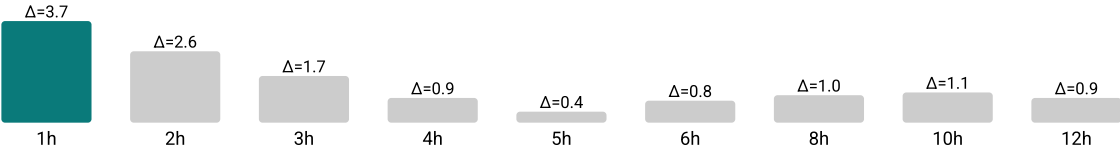
Dose plus élevée → effet plus fort



Comment le patient se sent-il les jours de prise ?



Quel délai d'action explique le mieux les données ? (Force du signal : max $|\Delta|$ à ce délai)

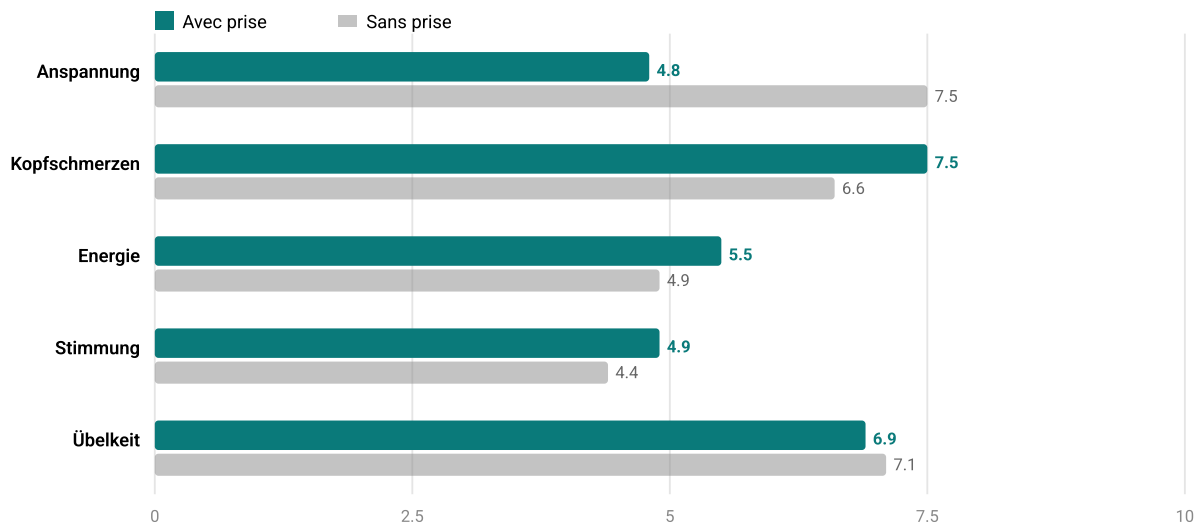


Amitriptylin

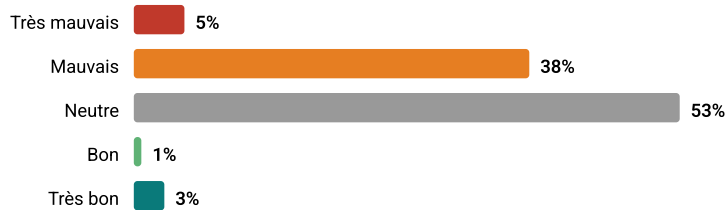
MÉDICAMENT · 1 TABLETTE

ÉVALUATION	Aide probablement
CONFIANCE STATISTIQUE	72% (Moyen)
MÉTHODE	Régression logistique ordinaire avec recherche de latence et comparaison par zone
JOURS AVEC PRISE / JOURS SANS	31 / 14
MEILLEUR TEMPS DE LATENCE	10 h

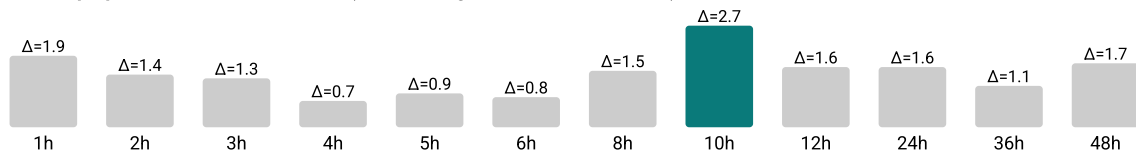
EFFETS OBSERVÉS	AVEC	SANS	Δ
Anspannung	4.8	7.5	-2.7
Kopfschmerzen	7.5	6.6	+0.9
Energie	5.5	4.9	+0.6
Stimmung	4.9	4.4	+0.5
Übelkeit	6.9	7.1	-0.2
Pouls au repos (bpm)	81.8	70.0	+11.8



Comment le patient se sent-il les jours de prise ?



Quel délai d'action explique le mieux les données ? (Force du signal : max |Δ| à ce délai)



Metamizol

MÉDICAMENT · 1 TABLETTE

ÉVALUATION

Aide probablement

CONFIANCE STATISTIQUE

68% (Moyen)

MÉTHODE

Régression logistique ordinaire avec recherche de latence et comparaison par zone

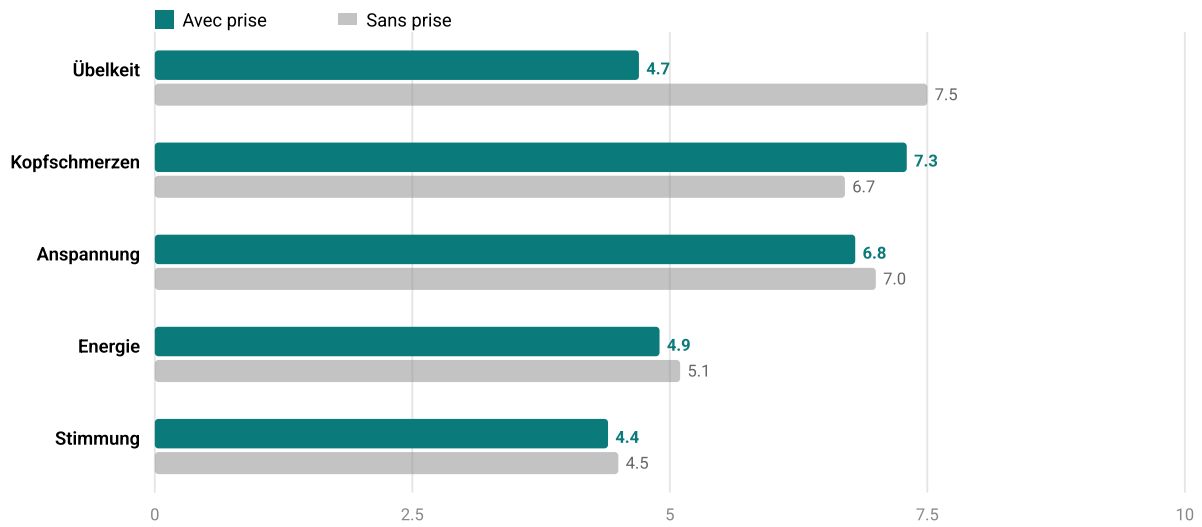
JOURS AVEC PRISE / JOURS SANS

23 / 22

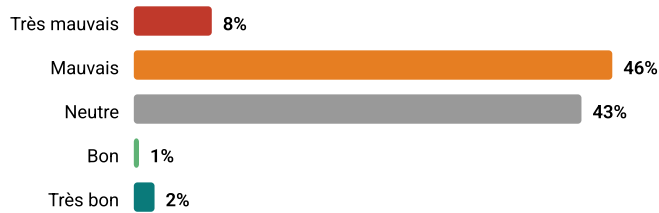
MEILLEUR TEMPS DE LATENCE

5 h

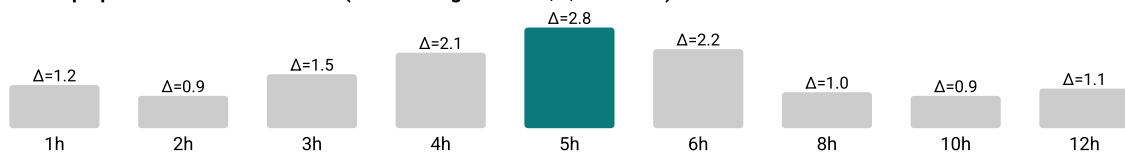
EFFETS OBSERVÉS	AVEC	SANS	Δ
Übelkeit	4.7	7.5	-2.8
Kopfschmerzen	7.3	6.7	+0.6
Anspannung	6.8	7.0	-0.3
Energie	4.9	5.1	-0.2
Stimmung	4.4	4.5	-0.1



Comment le patient se sent-il les jours de prise ?



Quel délai d'action explique le mieux les données ? (Force du signal : max |Δ| à ce délai)

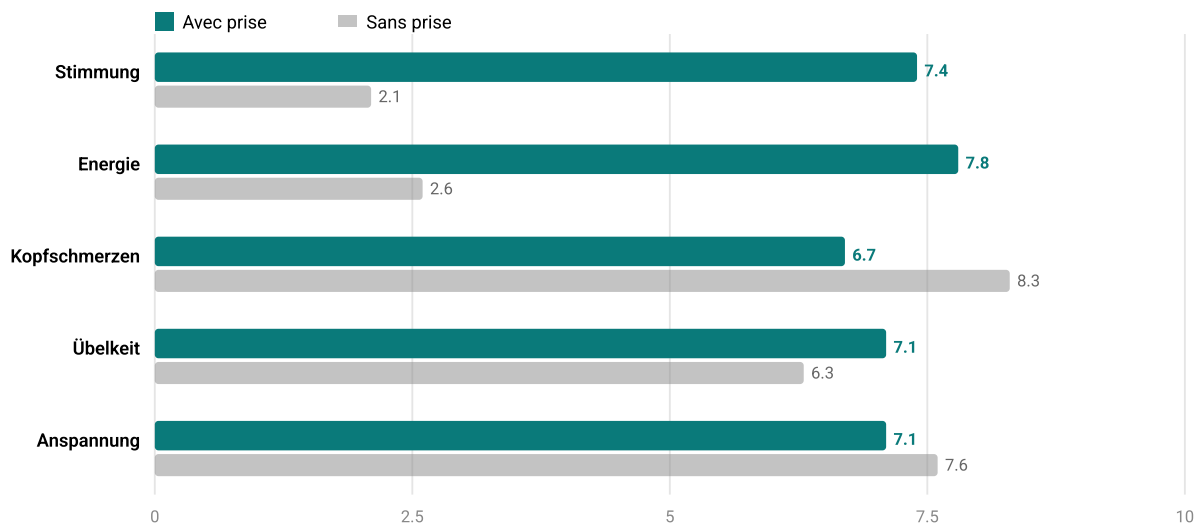


Vitamin D3

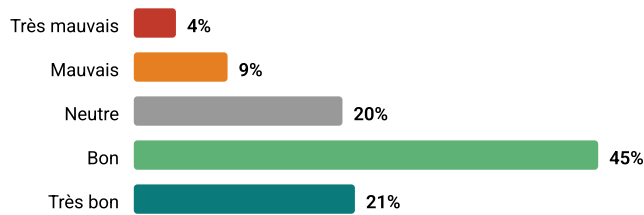
SUPPLEMENT · 2000IE

ÉVALUATION	Aide probablement
CONFIANCE STATISTIQUE	30% (Bas)
MÉTHODE	Tendance avant/après (phase de montée)
JOURS AVEC PRISE / JOURS SANS	45 / 0
MEILLEUR TEMPS DE LATENCE	25 jours

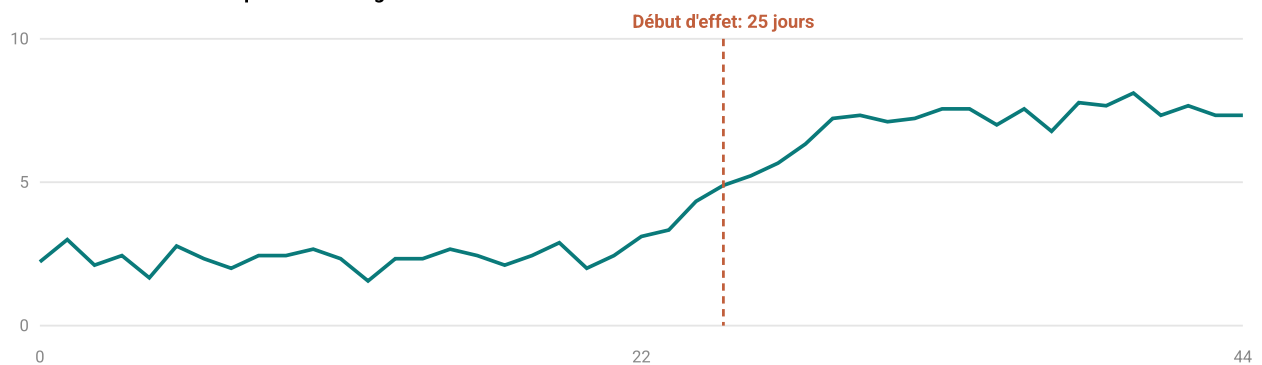
EFFETS OBSERVÉS	AVEC	SANS	Δ
Stimmung	7.4	2.1	+5.3
Energie	7.8	2.6	+5.2
Kopfschmerzen	6.7	8.3	-1.6
Übelkeit	7.1	6.3	+0.8
Anspannung	7.1	7.6	-0.5



Comment le patient se sent-il les jours de prise ?



Montée de l'effet au fil du temps – Stimmung



△ Note méthodologique

Si plusieurs substances sont prises régulièrement à la MÊME heure, il est statistiquement impossible de distinguer quelle substance provoque quel effet (facteur de confusion). Pour une analyse nette, prenez les substances à des heures différentes ou suspendez-les individuellement.

JOURNAL – 30 DERNIERS JOURS

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
03.06.26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
02.06.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
01.06.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 5	
31.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
30.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
29.05.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
28.05.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
27.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
26.05.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
25.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
24.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
23.05.26	06:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
22.05.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 3	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
21.05.26	06:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 9 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
20.05.26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 9 · Stimmung: 9 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
19.05.26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 9 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 6 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	20:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
18.05.26	06:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 8 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 8 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 5	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 8 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
17.05.26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 8 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 8 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 5 · Stimmung: 7 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 7 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
16.05.26	06:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 7 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
15.05.26	06:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 7 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 6 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 5 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 6 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 6 · Stimmung: 6 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
14.05.26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 6 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 3	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
13.05.26	06:00	Energie: 5 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 5 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 5 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
12.05.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 5 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 5 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
11.05.26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
10.05.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 5	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
09.05.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
08.05.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
07.05.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
06.05.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
05.05.26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
04.05.26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 5	
03.05.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
02.05.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
01.05.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
30.04.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 2 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
29.04.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 5	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
28.04.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 4	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
27.04.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 4 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 6	
26.04.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	10:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 5	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 3	
25.04.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
24.04.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 4	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 4	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	
23.04.26	06:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	10:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 6	
	14:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 9	
22.04.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 6 · Anspannung: 7	Ibuprofen, Metamizol, Amitriptylin, Vitamin D3
	08:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 3 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	12:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 8	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 4 · Anspannung: 6	
	22:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 6	
21.04.26	06:00	Energie: 3 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	Ibuprofen, Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 3 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 6	
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 5 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 7	
	14:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 8	
	16:00	Energie: 2 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 7	
	18:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 6	
	20:00	Energie: 4 · Stimmung: 4 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
20.04.26	06:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 9 · Anspannung: 7	Metamizol, Vitamin D3
	08:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 8 · Anspannung: 8	

DATE	HEURE	VALEURS	PRISES
	10:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 7	
	12:00	Energie: 2 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 8	
	14:00	Energie: 4 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 5 · Anspannung: 6	
	16:00	Energie: 4 · Stimmung: 1 · Kopfschmerzen: 8 · Übelkeit: 3 · Anspannung: 9	
	18:00	Energie: 2 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 9 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	
	20:00	Energie: 3 · Stimmung: 2 · Kopfschmerzen: 6 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 9	
	22:00	Energie: 4 · Stimmung: 3 · Kopfschmerzen: 7 · Übelkeit: 7 · Anspannung: 8	

NOTE

Ce rapport présente des corrélations statistiques issues de données d'auto-suivi. Il NE constitue PAS un diagnostic médical et NE remplace PAS une évaluation clinique. Corrélation \neq causalité. Modifier la thérapie uniquement après consultation d'un professionnel de santé.
